

Parent Take-Home Guide

LIGHT WAVES AND OUR NIGHT SKY

Overview:

Today, 'Change is Simple' joined your students' class. 'Change is Simple' is an organization that teaches students about science, sustainability, and the world around them. We visit the school multiple times each year with exciting new science topics! Our program is fun, engaging, and interactive for all students.

VOCABULARY

- **Light Pollution:** Artificial lighting that disrupts the natural behaviors of animals
- **Noise Pollution:** Disturbing and unwanted sounds made by humans that disrupt the well-being of animals
- **Nocturnal Animals:** Nocturnal animals that sleep through the day and are active at night
- **Skyglow:** The brightness of the night sky that comes from a built up area and blocks the visual of stars

SUPPORT

Learning about the night sky and nocturnal animals is really fun. Try asking your student to describe the night sky when there is no light pollution! Planning a time to go out and see the stars away from cities or towns can also be a fun way to explore the night sky and spend time in nature. Best of all, ask your student how they would help reduce light pollution at home or out and about!



GUÍA PARA LLEVAR A CASA (PADRES)

Contaminación lumínica

Descripción General:

Hoy, 'Change is Simple' ha visitado la clase de su estudiante. 'Change is Simple' es una organización sin fines de lucro que enseña ciencia y sostenibilidad de una manera interactiva y divertida. Durante este año visitaremos el colegio varias veces con nuevos y fascinantes temas científicos. Nuestro programa es divertido, atractivo e interactivo para estudiantes de K-6to grado.

VOCABULARIO:

- **Contaminación lumínica:** Iluminación artificial que perturba el comportamiento natural de los animales.
- **Contaminación acústica:** Sonidos molestos e indeseados producidos por el hombre que perturban el bienestar de los animales.
- **Animales nocturnos:** Animales nocturnos que duermen durante el día y son activos por la noche.
- **Brillo del cielo:** El brillo del cielo nocturno que proviene de una zona urbanizada y bloquea la visión de las estrellas.

APOYO

Aprender sobre el cielo nocturno y los animales nocturnos es muy divertido. Pida a su estudiante que describa el cielo nocturno cuando no hay contaminación lumínica. Planificar una salida para ver las estrellas lejos de ciudades o pueblos también puede ser una forma divertida de explorar el cielo nocturno y pasar tiempo en la naturaleza. Puede preguntar a su estudiante cómo ayudaría a reducir la contaminación lumínica en casa o fuera de ella.

