

# Parent Take-Home Guide

## Global Food Miles

### Overview:

Today, 'Change is Simple' joined your students' class. 'Change is Simple' is an organization that teaches students about science, sustainability, and the world around them. We visit the school multiple times each year with exciting new science topics!" Our program is fun, engaging, and interactive for all students.

## Vocabulary

- **Food Miles:** the distance over which a food item is transported from producer to consumer, and the fuel used to do this
- **Energy Intensive:** using a large amount of energy and a lot of electricity, gas
- **Greenhouse Gas:** compounds in the atmosphere that absorb the sun's radiation. Most notably: water vapor, carbon dioxide, methane, and nitrous oxide
- **Nutrient Loss:** the nutrients that are not in food because they are harvested before they are ripe
- **Local:** existing in or belonging to the area where you live
- **Farmer's Market:** a place where local farmers or growers come to in order to sell produce directly to their community

## SUPPORT

Keep an eye out for foods grown as close to home as possible. Try farmers markets or ask your favorite grocery store what local products they carry. You can even try to make a recipe with entirely local ingredients!



# GUÍA PARA LLEVAR A CASA (PADRES)

## Millas de alimentos

Hoy, 'Change is Simple' ha visitado la clase de su estudiante. 'Change is Simple' es una organización sin fines de lucro que enseña ciencia y sostenibilidad de una manera interactiva y divertida. Durante este año visitaremos el colegio varias veces con nuevos y fascinantes temas científicos. Nuestro programa es divertido, atractivo e interactivo para estudiantes de K-6to grado.

## Vocabulario

- Millas de alimentos: la distancia que recorre un alimento desde el productor hasta el consumidor, y el combustible utilizado para ello.
- Intensivo en energía: utiliza una gran cantidad de energía y mucha electricidad, gas.
- Gas de efecto invernadero: compuestos de la atmósfera que absorben la radiación solar. Ejemplos: vapor de agua, dióxido de carbono, metano y óxido nitroso.
- Pérdida de nutrientes: los nutrientes que no están en los alimentos porque se cosechan antes de que estén maduros.
- Local: existente o perteneciente a la zona donde se vive.

Mercado agrícola: lugar al que acuden los agricultores locales para vender productos directamente a su comunidad.



## APOYO

Busque alimentos cultivados lo más cerca posible de su casa. Visiten los mercados de agricultores o pregunten en su supermercado favorito qué productos locales tienen. Incluso pueden intentar preparar una receta con ingredientes totalmente locales.